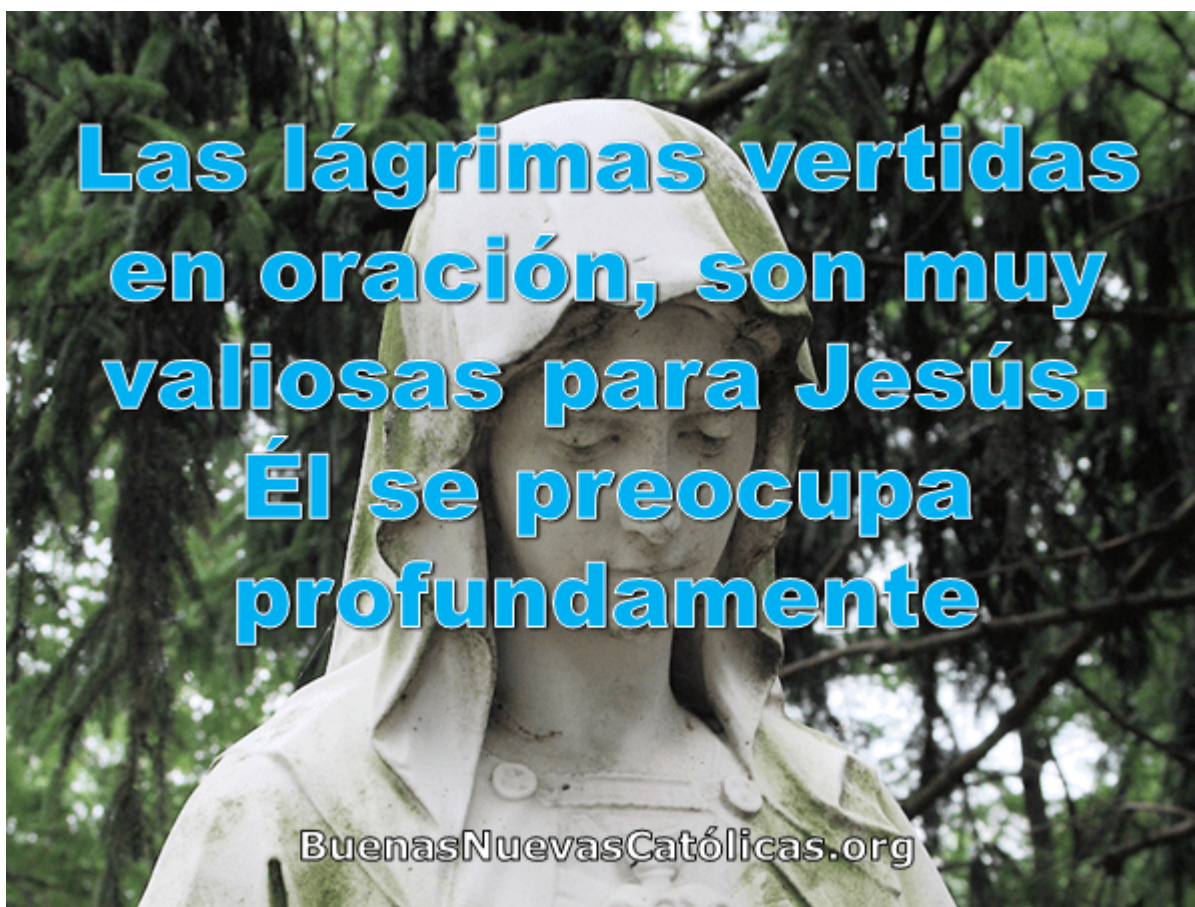


Tus lágrimas son preciosas
para Dios



Reflexiones de las Buenas Nuevas:
Haciendo que las escrituras sean significativas
para tu vida diaria.

por Terry Modica



“No hay nada de malo con emocionarse y derramar nuestros dolores sobre Dios.”

Reflexión de las Buenas Nuevas para:

Memorial de Nuestra Señora de los Dolores

Septiembre 15, 2023

Oración para hoy:

Señor: abre mi corazón y derriba las murallas que hay en él, para que pueda descubrir a aquellas personas que Tú has puesto en mi camino para compartir Tu maravilloso amor. Amén.



Citas de Santos:

gnm-es.org/SaintQuotes/

Lecturas de hoy:

1 Timoteo 1, 1-2.12-14

Salmo 15, 1-2a.5.7-8.11

Juan 19, 25-27 o Lucas 2, 33-35

bible.usccb.org/es/bible/lecturas/091523.cfm

Tus lágrimas son preciosas para Dios



Las lágrimas que brotan durante la oración, son muy valiosas, como gotas de diamantes. No hay nada malo con ponerse emotivo y derramar nuestros dolores sobre Dios. Cuando tu corazón está cargado de dolor por cualquier pérdida, cualquier preocupación, o cualquier daño, Jesús espera que compartas la carga con él. Date permiso para

realmente dejar que todo salga, desde lo más profundo de tu interior. Dios no tirará esos diamantes. Él los aprecia. Él llora contigo.

Si las lágrimas no fueran diamantes de oración, ¿por qué lloraría nuestra Madre Santísima en el cielo? ¿Por qué iba a ser Nuestra Señora de los Dolores? ¿No se supone que el cielo es un lugar de alegría, donde no hay más dolor? Sin embargo, ella llora a causa del pecado en el mundo. Lloro por ti cuando te alejas de su Hijo. Ella llora cuando alguien peca contra ti. Ella llora contigo cuando lloras, y también lo hace Jesús.

El llorar parece ser un rasgo femenino; por la forma en que estamos hechos biológicamente, las mujeres lloran más a menudo que los hombres. Los científicos explican que las hormonas de los hombres canalizan su dolor en ira, y sin embargo Jesús – plenamente hombre – lloró con los demás cuando los vio llorando por la muerte de Lázaro, y lloró por Jerusalén cuando previó su destrucción, y lloró por él mismo cuando se enfrentó a la crucifixión.

Dios aprecia nuestras oraciones llenas de lágrimas, porque significa que estamos siendo honestos con él y con nosotros mismos. Tales oraciones provienen de una pasión profunda. No sólo son las ofrendas de dolor, como diamantes preciosos para Dios, sino, también, un acto de rendición. Hemos llegado al final de nuestra capacidad de ser fuertes, felices, y de aceptar las dificultades de la vida. En esa humilde sumisión, Dios tiene espacio para moverse, consolarnos y darnos su propia fuerza para seguir adelante.

¿Alguna vez has sentido el abrazo de Dios? Uno de los nombres bíblicos del Espíritu Santo es el Consolador, pero ¿cómo podemos sentir el abrazo de un Dios que es invisible e intangible? A menudo nuestras lágrimas surgen por ser incapaces de sentir su contacto cuando más lo necesitamos. Por lo tanto, tenemos que buscar las distintas formas en que se da a conocer a nosotros. A lo largo del

día, Jesús está a nuestro lado haciendo favores pequeños y grandes para nosotros. Usualmente, sin embargo, dejamos que nuestro dolor nos distraiga y no nos deje notar sus dones.

En la lectura del Evangelio de hoy, el abrazo reconfortante de Dios se hace tangible entre María y el discípulo Juan. Aunque él estaba afligido por el sufrimiento y la pérdida de su mejor amigo, ella se lamentaba con una angustia que sólo una madre puede saber. Y Jesús, en medio de su propio dolor, dio el don de confortar a su madre y a su amigo entregándolos uno al otro.

Es a través de la comunidad – el regalo de unos a otros – que encontramos consuelo. No hay mayor dolor que sufrir solo. Dios no quiere que sufras solo, nunca. Él te está proporcionando amigos que te darán su abrazo, al igual que lo hizo con María y Juan. Si no sabes quiénes son estos compañeros que te darán consuelo, mira más de cerca, mira en nuevas direcciones; ya están allí para ti.

Mira también nuestros PalabrasVivas para personas que están de duelo en <https://gnm-es.org/duelo/>.

© 2023 por Terry A. Modica



Por favor, ayuda a los demás compartiendo esta página.

¿En qué más podemos servirte hoy? [Visita nuestra página inicial.](#)